PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal		Barrio o Vereda:LA PRADERA		DIRECCION : CALLE 28B NUMERO 21-40			FICHA FAMILIAR NUMERO:2024464			
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	23-ago	2024		14	09	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar: NEIDY JHOANA MIRQUE			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :NEIDY JHOANA MIRQUE				N° telefono contacto: 3113478043			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia Nuclear,conformada por Rigoberto Maldonado Ramirez, Sara Maldonado Mirque,Gabriela Maldonado Mirque,y quien recibe la visita es la señora NEIDY JHOANA MIRQUE,no permite el ingreso a la vivienda, recibe la visita en la puerta, vivienda propia,estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, con disposicion de residuos adecuados,y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, no tiene mascotas, con riesgo psicologico bajo porque refiere que esta muy triste, porque no tiene empleo y no puede aportar nada en el hogar,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, y busca actividades de mejoramiento para el barrio,Usa espacios comunitarios por parte de los niños,refiere que no asistió al odontologo, y no al medico en el ultimo mes,si se a realizado la citologia, si el autoexamen de seno y no la mamografia, con IMCde 23normal,refiere que no realiza ninguna actividad fisica durante la semana,no planifica refiere que consume todo tipo de alimentos, frutas verduras legumbres, lacteos, grasas dulce.Antecedentes familiares de DM, eHTA.	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR RIGOBERTO MALDONADO, SARA MALDONADO, GABRIELA MALDONADO, Y NEIDY JHOANA MIRQUE SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, EN LA PRIMERA VISITA REFIRIÓ QUE NO TENIA EMPLEO AL MOMENTO DE LA PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO, MANIFIESTA QUE YA CUENTA CON ACTIVIDAD LABORAL, POR LO CUAL NO SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO. SE EVIDENCIA BUENA COMUNICACIÓN FAMILIAR, SE RECOMIENDA: -RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA - REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE FORTALECER VÍNCULOS FAMILIARES - SABERSEN ESCUCHAR HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO, NO GRITAR	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	La señora NEIDY JHOANA MIRQUE refiere que no sufre de ninguna patologia,se remite al programa de salud bucal, tamizaje visual, y psicologia, se educa sobre: -Autoexamen de seno:se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo,cada mes y aun despues de la menopausia, durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO		V1	V2	V3
2		LA SEÑORA NEIDY JHOANA REFIERE NO SUFRIR DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA REFIERE QUE SU FAMILIA NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN ADECUADA POR LO CUAL SE RECOMIENDA : -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: